

## LE REIKI

Le Reiki est une méthode découverte vers la moitié du 19<sup>ème</sup> siècle que le Dr Mikao USUI, après plusieurs années d'études il redécouvrit et mit au point une méthode simple qu'il nomma REIKI.

C'est une technique applicable par tous après une formation. Pas besoin d'être thérapeute, seules les qualités humaines sont essentielles : l'envie d'apprendre, la patience, le désir sincère de pratiquer pour améliorer sa vie et celle des autres.

Le Reiki est un mot assez restrictif, c'est une chose que l'on sent mais que l'on ne voit pas. C'est l'énergie de vie en général.

## PREMIER CONTACT AVEC LE REIKI

Il se fait facilement percevoir grâce à un soin ou à une initiation. Le Reiki agit, sur un plan physique, relâche les tissus musculaires, aide au déblocage de l'énergie pour qu'elle se diffuse harmonieusement dans tout le corps.

Encourage l'élimination des toxines et régule le système nerveux. Son action anti-stress agit sur un plan psycho-émotionnel sur toutes les couches profondes de l'inconscient et stimule l'auto-guérison. Sur le plan spirituel c'est un outil d'évolution important.

Quand l'enseignement et l'initiation de la personne sont reçus, c'est le début de l'apprentissage et de la pratique dans la vie quotidienne, un chemin et un véritable art de vivre. La personne initiée peut facilement pratiquer sur elle-même ou sur autrui et l'utiliser en complément de soins médicaux traditionnels pour aider l'organisme à trouver l'équilibre rompu par la maladie. Il est également très utile et apprécié par les thérapeutes tels que les réflexologues, masseurs etc. et pratiquants de yoga, qi gong ou toute discipline énergétique.

## LES INITIATIONS

L'initiation authentique ne peut être donnée que par un maître Reiki ayant reçu les 3 différents degrés + la maîtrise. Il doit être formé à partir d'une lignée ininterrompue et effectuer sur lui-même un travail régulier. Le 1<sup>er</sup> degré permet de devenir canal de la force universelle de vie.

Je transmets les initiations du Dr MIKAO USUI.

Le premier degré est ouvert à tous.

Le stage se fait en groupe de 4 personnes au maximum (pour une qualité de formation)

Un stage individuel avec supplément est possible après accord sur les dates.

## FORMATION ET INITIATIONS DU 1<sup>er</sup> DEGRÉ

Le tarif de la formation est de 200 €

Elle s'effectue en 4 demi-journées ou sur 2 jours.  
L'enseignement consiste en plusieurs Méditations et Initiations.

- Explication du Reiki
- Exercices du praticien
- Diverses techniques + 1<sup>er</sup> symbol Reiki
- L'harmonisation du corps
- Auto-traitement☐
- L'imposition des mains sur autrui☐
- Une éthique et un principe de vie
- Transmissions énergétiques 1<sup>er</sup> degré

Un fascicule et un certificat du 1<sup>er</sup> degré sont remis en fin de stage pour la pratique personnelle ou professionnelle.

Si vous êtes intéressé par cette formation, vous pouvez me contacter par mail à : [contact@pierre-reiki.fr](mailto:contact@pierre-reiki.fr) ou par tél au 06 62 80 38 60.

Cordialement,



☎ 06 62 80 38 60

✉ [therapeute@pierre-reiki.fr](mailto:therapeute@pierre-reiki.fr)

SIRET : 822 307 229 00010

